Medizinische Hochschule Hannover

BKK Niedersachsen-Bremen

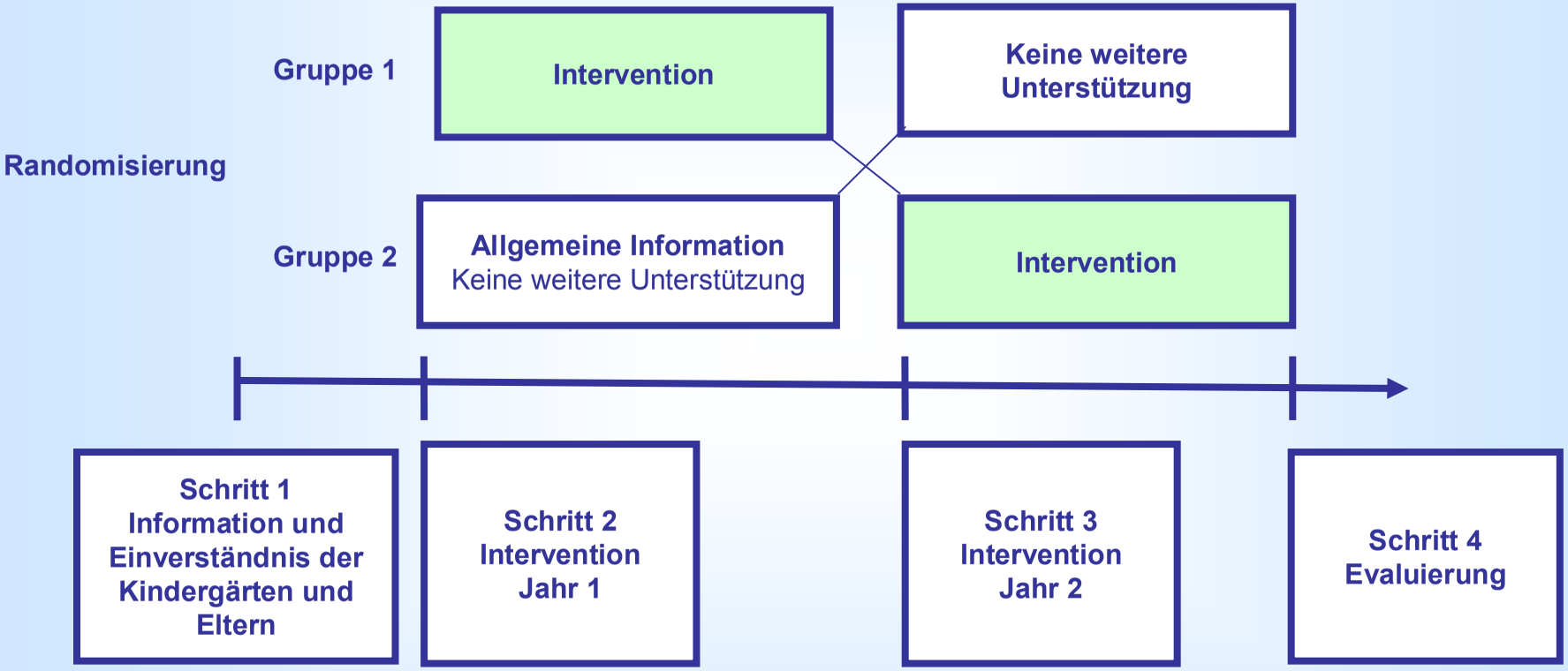
NAFDM

KinderKrankenhaus auf der Bult
für Kinder und Jugendliche
Akademisches Lehrkrankenhaus

„Gesunde Kindergärten in Niedersachsen - Fit von klein auf-“

Ergebnisse einer randomisierten niedersachsenweiten Studie zur Primärprävention von Adipositas bei Vorschulkindern

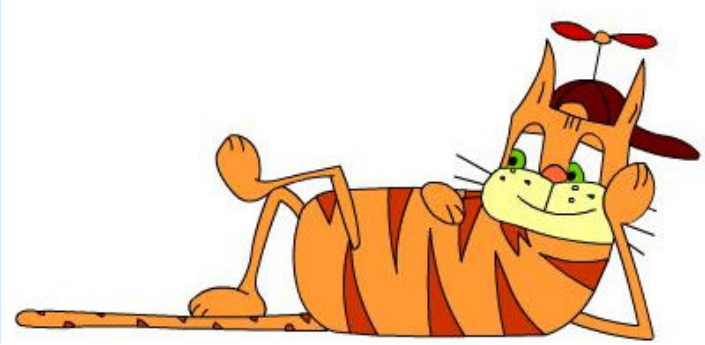
Prospektive cross-over Längsschnittstudie über 2 Jahre



- 827 Kinder im Alter von ca. 4 Jahren
- aus insgesamt 33 Kindergärten (randomisiert) niedersachsenweit (Stadt, Land)

Datenerhebung:

- **Kind**: Alter, Geschlecht, Nationalität
- **Eltern**: Nationalität, BMI
- **Körpermaße**: Größe, Gewicht, Bauch-, Taillen-, Hüftumfang
- **Lebensqualität**: **Kiddy-Kindl^{R} 4-7 Jahre** (Interview und Elternbogen) Ravens-Sieberer & Bullinger, 1998
- **Motorik**: **MOT 4 - 6** 2.,Aufl. (Zimmer, Volkamer 1987)
- „**Bewegungsprotokolle**“ der Kindergärten



Revidierter **KIND**er **L**ebensqualitätsfragebogen
Ravens-Sieberer & Bullinger, 1998.

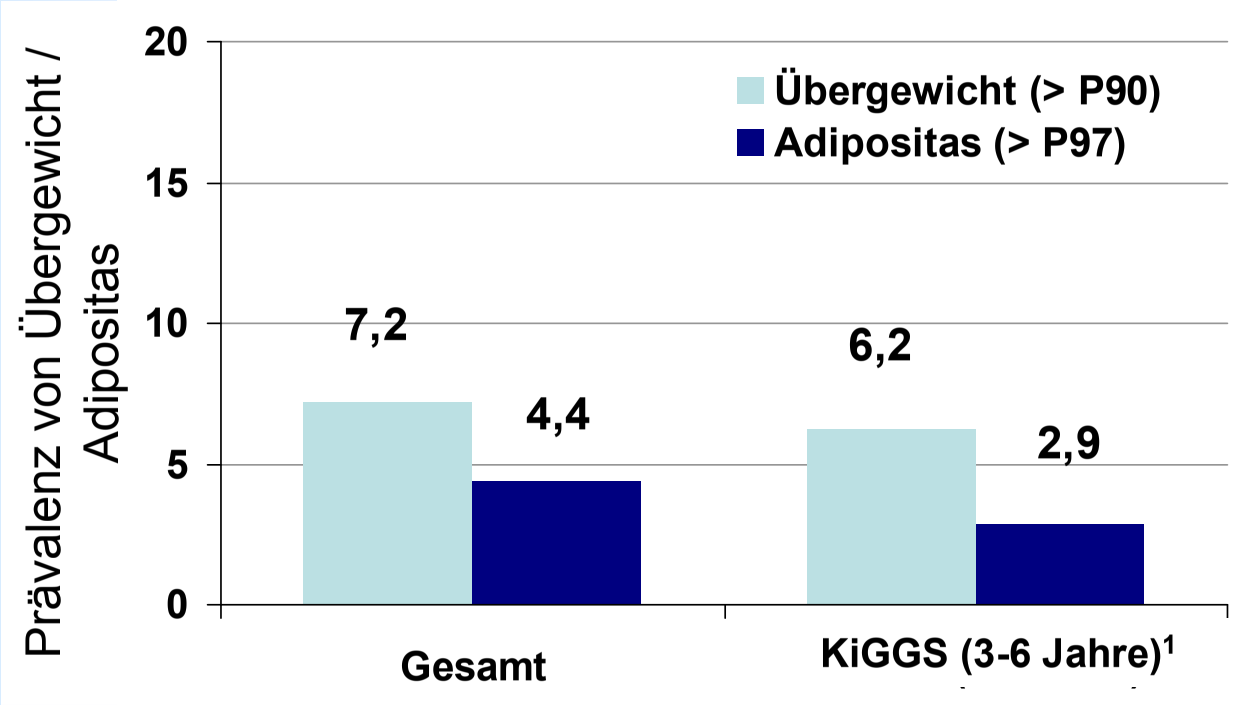
Stichprobe:

- 827 vierjährige Kinder aus 33 Kindergärten
- Initial 774 (93.6%) / 12 Mo 686 (83,0%)

- Alter: 4.6 ± 0.4 J.
- Geschlecht: 48.4% Mädchen
- Nationalität: 85.5% deutsch; 14.5% nicht deutsch (türkisch, russisch, u.a.)

- Interventionsgr. n = 391 Kontrollgr. n = 383
- kein systematischer Unterschied hinsichtlich: Alter, Geschlecht

BMI-SDS initial – Prävalenz Übergewicht - Adipositas



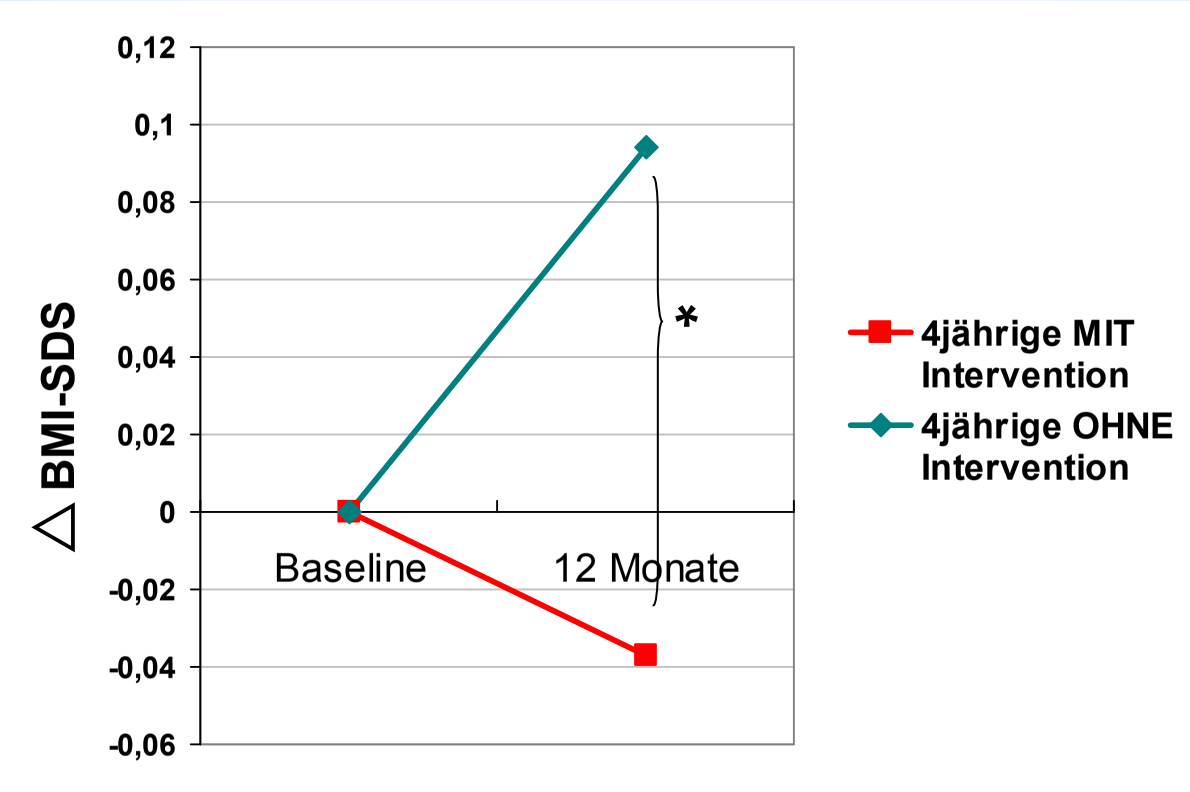
BMI-SDS: 0.1 ± 1.0

Mädchen vs. Jungen: 0.2 ± 1.0 vs. 0.0 ± 1.0, $p<.05$

Migranten vs. deutsche Kinder: n.s.

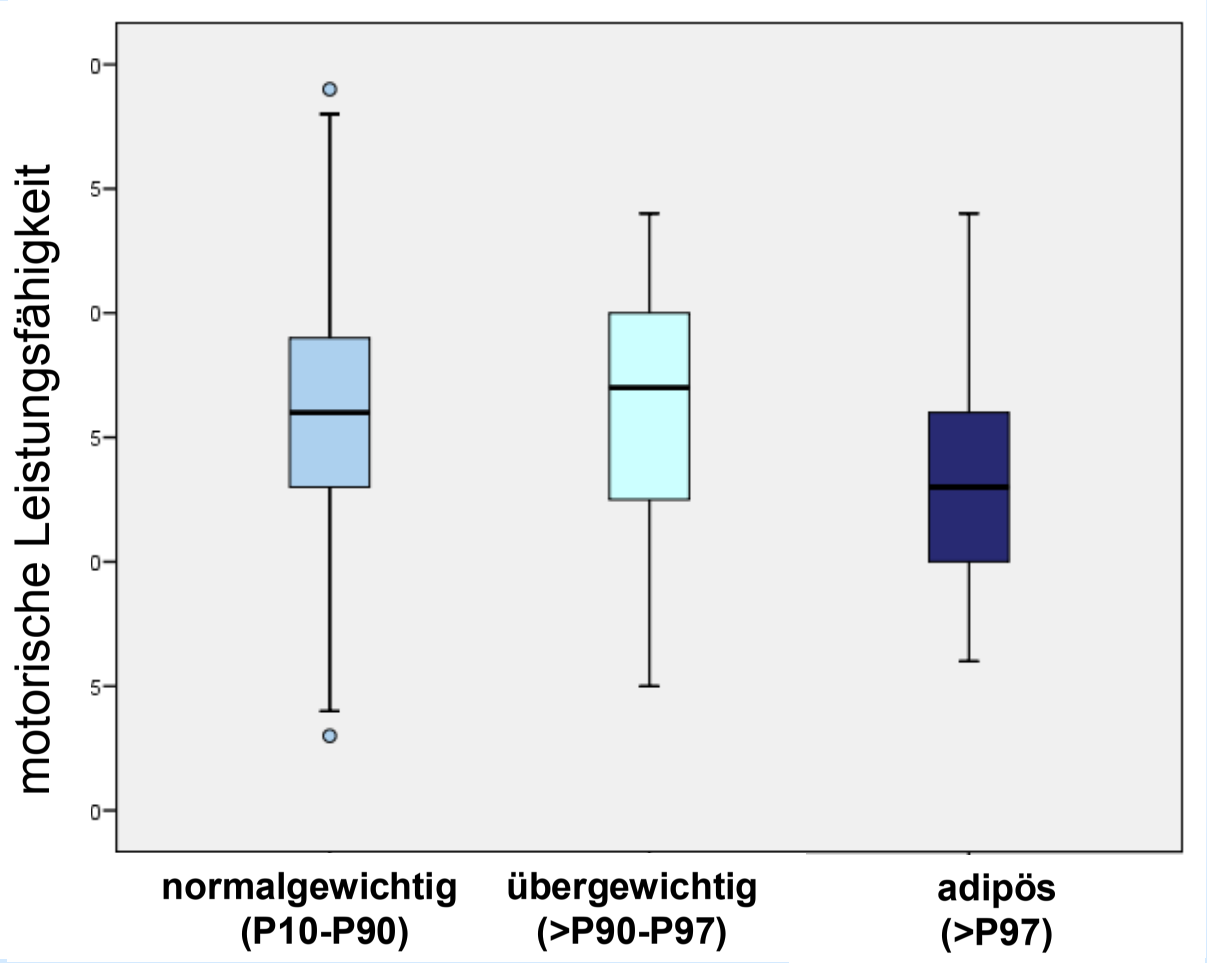
[1]Kurth, B. M., Schaffrath Rosario, A. (2007). Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Ergebnisse des bundesweiten Kinder- und Jugendgesundheitssurveys (KiGGS). Bundesgesundheitsbl Gesundheits-forsch Gesundheitsschutz 50:736-743.

Unterscheidet sich der BMI-SDS nach 12 Monaten zwischen Interventions- und Kontrollgruppe?



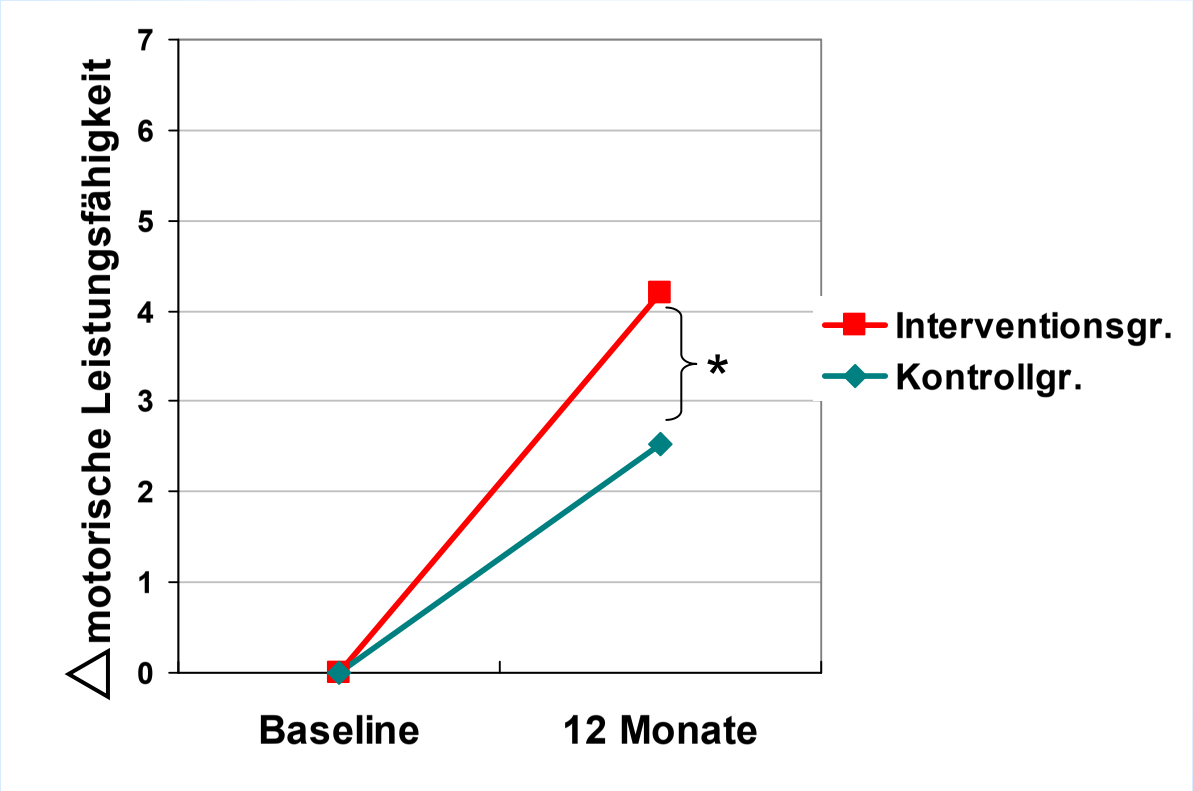
ANOVA: Zeit x Gruppe ($p<.001$)

Motorische Leistungsfähigkeit initial (MOT 4-6)



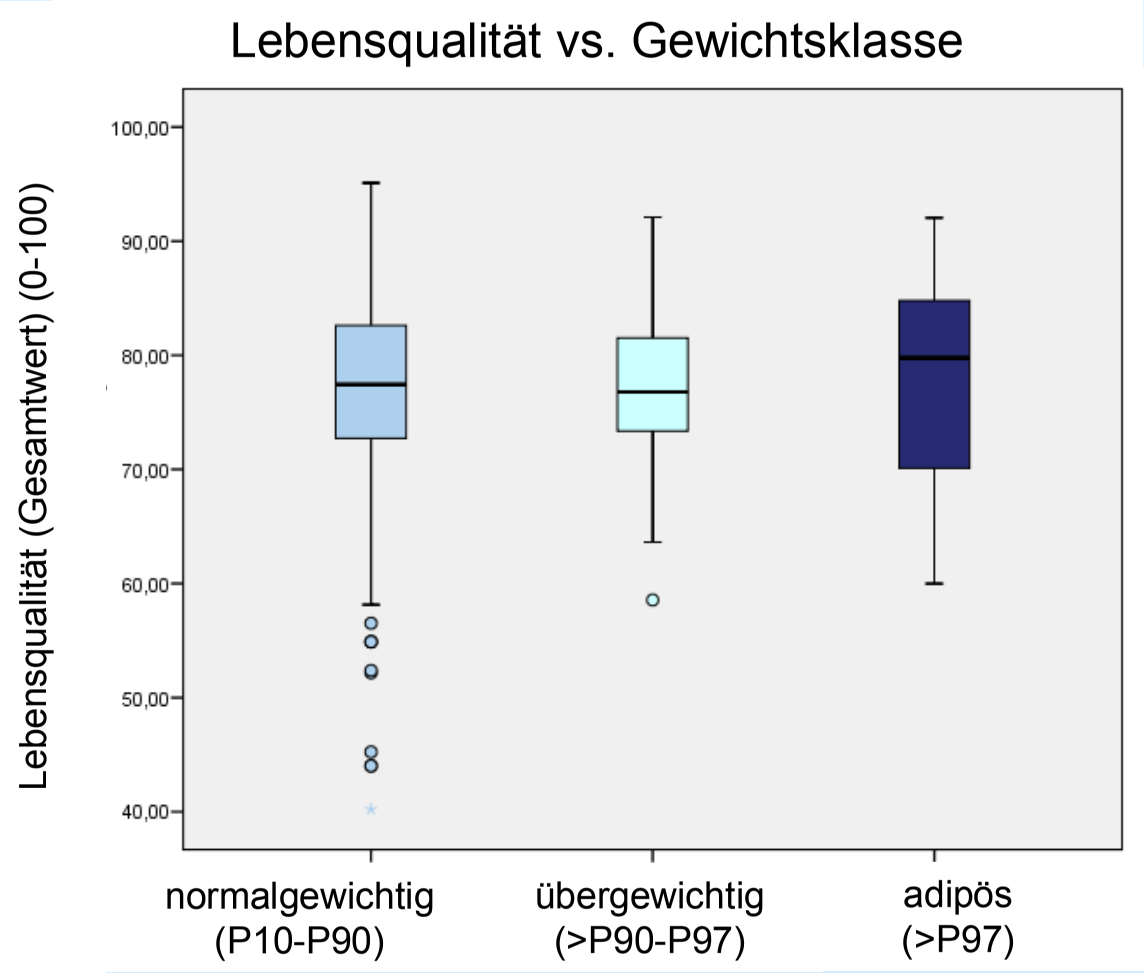
Kruskal-Wallis, p<.01

Unterscheidet sich die motorische Leistungsfähigkeit nach 12 Monaten zwischen Interventions- und Kontrollgruppe?



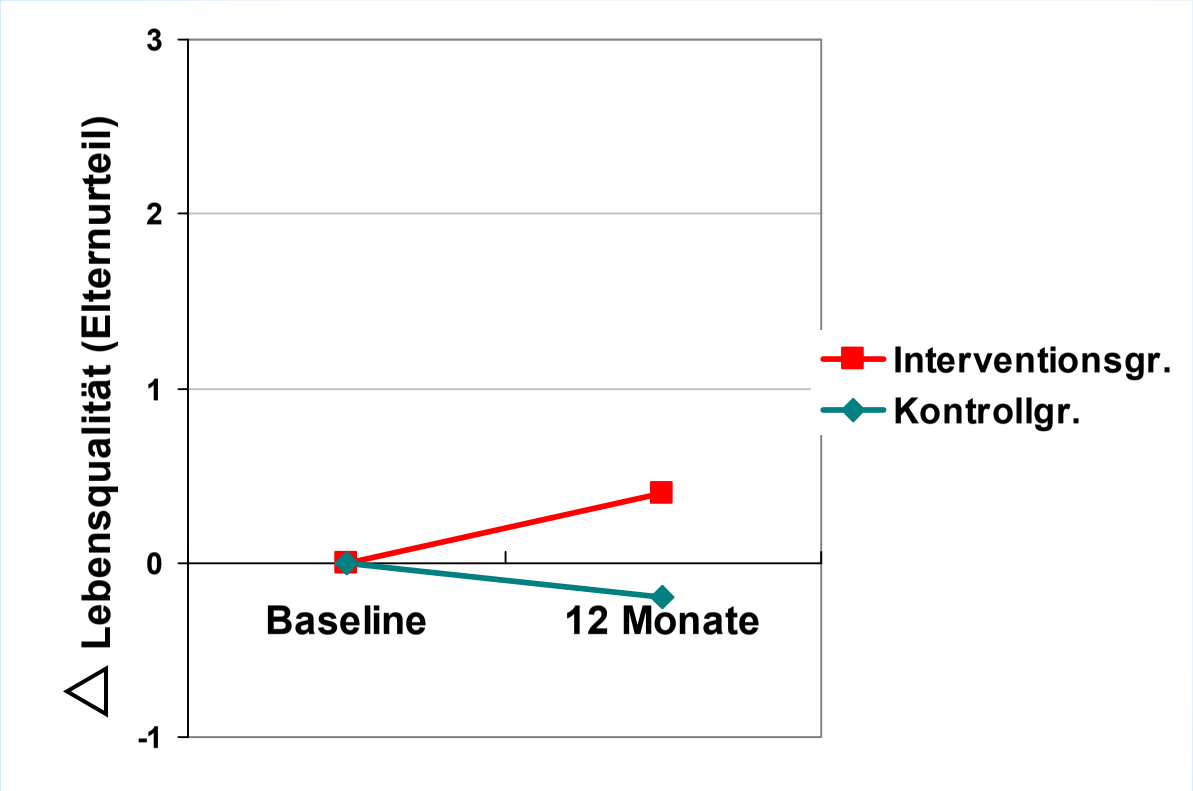
ANOVA: Zeit x Gruppe ($p<.001$)

Lebensqualität initial (Kiddy-Kindl, Elternurteil)



Kruskal-Wallis

Unterscheidet sich die Lebensqualität (Elternurteil) nach 12 Monaten zwischen Interventions- und Kontrollgruppe?



ANOVA: Zeit x Gruppe

Fazit nach 12 Monaten:

- Der Anteil übergewichtiger und adipöser Vorschulkinder in Niedersachsen übersteigt die Quote der KIGGS-Studie
- Durch konsequent gesteigerte Bewegung im Alltag und die Umsetzung des Programms „Gesunde Kindergärten in Niedersachsen – Fit von klein auf“ über 12 Monate konnte gegenüber einer Kontrollgruppe
  - **der BMI-SDS signifikant gesenkt werden**
  - **die motorische Leistungsfähigkeit signifikant verbessert werden.**
- Die Intervention hat sich damit als effektive Maßnahme zur Vermeidung einer relativen Gewichtszunahme im Vorschulalter erwiesen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kita 7: Datenerhebung mit Urkundenverleihung (T1)