



„Fit von Klein auf“ in unserem Kindergarten



Ute Barra

Leiterin Kindertagesstätte der Evangelisch-lutherischen Titusgemeinde
Hannover Vahrenheide
Weimarer Allee 60



Kindertagesstätte der Evangelisch-lutherischen Titusgemeinde



Hannover Vahrenheide
Weimarer Allee 60



Kindertagesstätte der Evangelisch-lutherischen Titusgemeinde Kinder aus vielen Kulturen





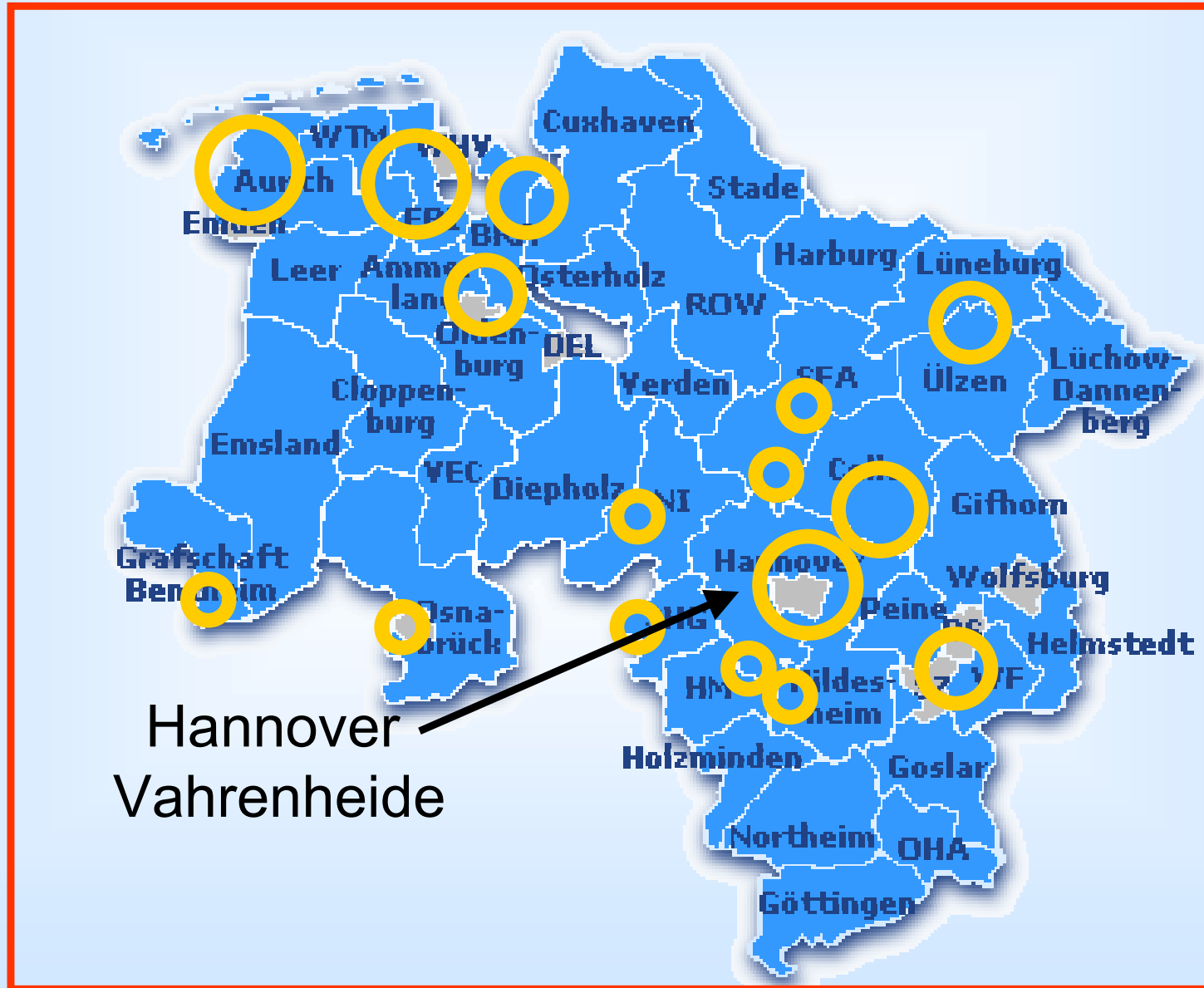
Kinder aus vielen Kulturen



Viele Erziehungsaufgaben: Gesundheit, Sprache, Integration,.....



Teilnahme an „Fit von klein auf“



Teilnahme an „Fit von klein auf“ Kindertagesstätte Vahrenheide

- Vorbereitung der Studie
- Elterninformation
- Elterninteresse
- Integration von Bewegung in den Kindergarten-Alltag





Datenerhebung:

- **Kind:** Alter, Geschlecht, Nationalität, Krankh./Behinderungen
- **Eltern:** Nationalität, BMI
- **Körpermaße:** Größe, Gewicht, Bauch-Tailen-, Hüftumfang; Vitalparameter: Blutdruck
- **Lebensqualität Kiddy-Kindl^R 4-7 Jahre** (Interview und Elternbogen) Ravens-Sieberer & Bullinger, 1998
- **Motorik-Test MOT 4 - 6** 2.,Aufl. (Zimmer, Volkamer 1987) gesamtkörperliche Gewandtheit und Beweglichkeit; feinmotorische Geschicklichkeit; Gleichgewichtsvermögen; Reaktionsfähigkeit; Sprungkraft und Schnelligkeit; Bewegungsgenauigkeit; Koordinationsfähigkeit.





Teilnahme an „Fit von klein auf“ im Alltag der Kindertagesstätte

- drinnen und draußen
- trotz beengter Räumlichkeiten
- bei Regen und Sonne
- **Routine statt „Sonderaktion“**

Teilnahme an „Fit von klein auf“ im Alltag der Kindertagesstätte

- **Unsere Erfahrungen**
- **Die Rückmeldung der Eltern**
- **Wünsche an die Zukunft**
 - **Zeit für Kinder**
 - **Mitarbeit der Eltern**
 - **ausreichende Ausstattung**
 - **Qualifizierte Erzieher/innen**





Vielen Dank

die Kinder und Erzieherinnen
der evangelisch-luth. Kindertagesstätte Vahrenheide





Diskussion: Wie geht es weiter?

4) Überführung in Ausbildungscurricula für Erzieher/innen und Kindertageseinrichtungen

„Fit von Klein auf“





Diskussion: Wie geht es weiter?

5) Übertragung auf Grundschulen

„Fit von Klein auf“

