

per Fax an : 0511 / 350 55 95

An die
Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Veranstaltungsort

Akademie des Sports des LSB Nds. e.V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10, 30169 Hannover

Wegbeschreibung

mit der Bahn:

Vom Kröpke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 u. 7 Richtung Wettbergen bis Station : Stadionbrücke, ca. 4 min. Fußweg in Richtung AWD Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

mit dem Bus:

Vom Kröpke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zur Akademie (Station: Sporthalle/Sportpark). Rückfahrt: Linie 200

mit dem PKW:

von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern AWD Arena/Sporthalle/Sportpark folgen. Hinweis: Bei Großveranstaltungen steht ggf. nur wenig Parkraum vor der Akademie des Sports zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke und achten Sie auf besondere Beschilderungen.

Anmeldung

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Zur besseren Veranstaltungsplanung ist eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Bitte melden Sie sich schriftlich, per Fax oder online unter www.akademie-sozialmedizin.de bis zum **14.11.2008** bei der Akademie für Sozialmedizin an.

Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt!

Organisation

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Sabine Hillmann, MPH
Fenskeweg 2, 30165 Hannover
Tel.: 05 11 / 38 81 18 98, Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: info@akademie-sozialmedizin.de
Internet: www.akademie-sozialmedizin.de

Deutsche
Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover



WAS MACHT KINDER FIT?

Prävention und Rehabilitation
von Adipositas bei Kindern und
jungen Erwachsenen



Montag, 24. November 2008
Akademie des Sports, Hannover

WAS MACHT KINDER FIT? - Prävention und Rehabilitation von Adipositas bei Kindern und jungen Erwachsenen

Wie gesund sind unsere Kinder? Welche Mittel und Maßnahmen sorgen für eine effektive Gesundheitsförderung? Welche zielgerichtete Unterstützung gibt es für Erzieherinnen und Erzieher? Welchen Einfluss haben dabei die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen sich die Vorträge der Veranstaltung. Vor dem Hintergrund der Untersuchungsergebnisse zur Kindergesundheit, u.a. KiGGS Studie 2007, wird immer wieder auf die bereits im frühen Kindesalter beginnende Übergewichtigkeit und die daraus resultierenden Folgekosten für die Kranken- und Rentenversicherung hingewiesen.

Prävention muss deshalb frühzeitig also bereits in Kindergarten und Schule einsetzen. Viele Kindergärten sind bereits im Bereich der Ernährung und Bewegung aktiv. Diese wichtigen Aufgaben möchte die Veranstaltung durch praktische Tipps unterstützen und dabei eine nachgewiesene erfolgreiche Maßnahme vorstellen.

Das Projekt „Fit von klein auf – Gesunde Kindergärten in Niedersachsen“ wurde in mehr als 30 Kindergärten mit nahezu 1.000 Kindern eingesetzt. Eine Einrichtung wird aktuell aus ihren Erfahrungen berichten.

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung werden auch die rehabilitativen Ansätze sowie der Einfluss der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen näher beleuchtet.

Moderation:

Thomas Altgeld, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

PROGRAMM

- 09:00 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
10:00 **Eröffnung und Begrüßung**
Hans-Hermann Runge, BKK Landesverband
Niedersachsen-Bremen
Jan Miede, Deutsche Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover
- 10:15 **Grundidee des Projekts: „Bewegter Alltag von Anfang an**
Prof. Dr. Karin Lange, Medizinische Hochschule
Hannover
- 10:35 **Gesunde Kindergärten in Niedersachsen - Fit von klein auf**
B. Aschemeier, Kinderkrankenhaus auf der Bult,
Hannover
- 10:55 **Ein Projektkindergarten berichtet**
U. Barra, Kita der Ev.-luth. Titusgemeinde
Hannover-Vahrenheide
- 11:15 **Ergebnisse der Studie „Gesunde Kindergärten in Niedersachsen“**
C. Ziegler, Kinderkrankenhaus auf der Bult, Hannover
- 11:35 **Erste Erfolge bei der Prävention von Übergewicht im Vorschulalter in Nds.**
Prof. Dr. T. Danne, Kinderkrankenhaus auf der
Bult, Hannover
- 12:15 **Mittagspause**
- 13:15 **Gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Gesundheitserziehung**
Dr. Carsten Stephan, Institut für Prävention und
Gesundheitsförderung, Essen
- 14:00 **Chancen und Möglichkeiten einer Reha**
Prof. Petra Warschburger, Universität Potsdam
- 14:45 **Pause**
- 15:00 **Konkrete Hilfestellung für Praktiker**
Prof. Dörte Detert, Fachhochschule
Hannover
- ca. 15:45 Ende der Veranstaltung

Anmeldung für die Veranstaltung „Was macht Kinder fit?“ am 24. November 2008 in Hannover

Name	Vorname			
Institution				
Straße		PLZ/Ort		
Telefon			Fax	
E-Mail				